



2017年10月号 (vol.43)

ひぐちん通信

日口鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 携帯:090-3659-2743 代表取締役 樋口浩邦

◆朝礼で笑いヨガを始めました！◆

こんにちは、お世話になっております。日口鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第43号をお送りいたします。よろしく願いいたします。

さて、皆さんは“笑いヨガ”というものをご存知でしょうか？笑いヨガとは、誰でもできる笑いの健康法です。1995年にインド人医師 Dr.マダン・カタリア夫妻が考案。ユーモアや冗談は使わず、理由なく「ワッハッハッハ！」と笑うというユニークな方法です。最近では、笑うことの効果もよく聞くようになりましたが、実は、おもしろいことがあって笑うのも、おもしろいことが何もない状態で笑うのも、心身への健康効果は同じとのこと。そして、現在、この笑いヨガは100ヶ国以上に広まっているそうです。

そんな笑いヨガのことを私は今年の2月に知りました。以前から勉強しております人本経営の(その実践講座の説明会があった)ときに、ある女性社長が社内でそれをやっているということを知り、私も是非、自社に取り入れたいと思いました。

さっそく、携帯のスケジュールの画面に「笑いヨガを実践する」と定期的に表示されるように設定。ところが、なかなかそれを始めるきっかけが掴めずにいました。

そうこうしている内にあっという間に半年が過ぎ、8月の下旬、実は、日経新聞で笑いヨガの記事を見つけました。日経新聞に取り上げられるくらいですから、これから社会的にも認知されていくのだろうと感じ、これを機に始めてみよう、その記事を社員にも回覧し、そして、朝礼で1分間の笑いヨガを私が社員のみなさんの前でやり始めました。

「ワッハッハッハ！」しかし、なかなかみなさん一緒にやってくれません。笑いは伝染しますので、一応ニコニコはしてくれるのですが、恥ずかしさがあるのか、大声では笑ってくれません……。それでもめげずに続けていたら、ある日、大声を出して



いっしょに笑ってくれる社員が1人現れまして、私はいつもその社員に助けられています(笑)。

いつか社員のみなさんにも、この効果を実感してもらえることを信じ、これからも根気よく続けていこうと思っています！

◆そこか情報◆

(そ・即納・こ・小口対応・か・加工) 当社の改善の取り組みをご紹介します。



①プレス刃の切っ先位置上に縦線を真っ直ぐに彫り、研磨位置を確認しやすくしました(・▽・)イネ!!



②本社西工場に丸パイプ切断機を集約し、南工場がまるっと空きました。いよいよ本社工場内物流の大改革が始まります(・▽・)ノスコイ



③定尺仮置用枕木が延長できるよう工夫がされています(・▽・)イネ!!



④ドリル穴あけ時に飛び散る切粉対策として、つい立てを製作しました(・▽・)イネ!!

◆発行者コラム◆

今回もまた、最後までお読みいただきどうもありがとうございます！さて、この通信で何度もご紹介しておりますカイロプラクティックの築澤先生に、夜寝るときに靴下は履かない方がいいと教えてもらいました。どうやら寝るときの足の裏が、サーモスタット(温度の自動調節装置)の役割をしているらしく、出しておいた方がいいとのこと。その代わりに、ふくらはぎは(100均で売っているような)ゆるゆるのレッグウォーマーで温めた方がいいと教わりました。さっそく実践しております(笑)。樋口

【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに) Eメール: hirokunister@gmail.com
誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区
経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。
名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に代表取締役就任し、現在にいたる。
趣味: 映画鑑賞 モットー: 『大丈夫! なんとかなる(´▽`)ノ』

