



2018年4月号 (vol.49)

# ひぐちん通信

日口鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 携帯:090-3659-2743 代表取締役 樋口浩邦

## ◆たかが笑い、されど笑い◆

こんにちは、お世話になっております。日口鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第49号をお送りいたします。よろしく願いいたします。

さて、前号で「2月に社員6名に私を加えた7名で“笑いヨガリーダー養成講座”を受講してきました」と書きましたが、実は4月29日、30日にまた、同じ講座に行きます。今度は社員8名に私を加えた9名。その内、私を入れた4名が(本人の希望で)再受講です。この講座の受講料は1回目より、2回目、3回目、4回目の方が安くなり、笑いヨガ協会も、繰り返し学ぶことを推奨しているようです。

呼吸法と笑いをドッキングした「ホッホッハハハ」の笑いヨガ、前回の養成講座から1カ月以上が経過しましたが、社内にしっかりと普及してきています。私たちは毎朝4カ所で別々に朝礼をしていますが、それぞれの場所に受講メンバーがおり、朝礼で毎回、笑いヨガが実践できています。最初は皆、こっぴずかしいところがあったと思いますが、続けているうちに慣れてきた様子です。

また、私が笑いヨガを続けてきた中で、自分自身の変化として気づいたことがいくつかあります。例えば、朝の顔つきです。これまでは、朝起きても眠たくて能面のよ様な顔つきで支度をしていたと思いますが、今は朝からニコニコ顔です。鏡の前で歯を磨くときもニコニコしながらで、朝から前向きな気持ちになります。また、その顔つきは朝だけでなく日中でも、実際、周囲(社外)の人から言われたのですが、1年前は怖い人かと思ったけれど、今は表情が明らかに変わって、話しかけやすいとのこと。それから、毎日、朝からいっぱい笑うことによって横隔膜が動くからか、気がつけば、声もしっかり出るようになっていました。他にもたくさんあるのですが、とにかく良いことばかりです(笑)。



私たちの会社では、業務改善やMG、人本経営など様々な取り組みをしていますが、笑いヨガはそれらを上回る効果がありそうです(笑)。たかが笑い、されど笑いです。少しでもご興味がありましたら、是非、一度いっしょに笑いヨガの講座に行きましょう！

## ◆そこか情報◆

(そ・即納・こ・小口対応・か・加工) 当社の改善の取り組みをご紹介します。



①原管置き場の仕切り棒に注意喚起のトラ柄テープを貼りました(・▽・)イイネ!!



②万力をサイズの順番に姿絵管理しております(´Д`)ノスゴイ



③第二工場を閉鎖し、本社2階南棟に移転集約しました(\*≧▽≦\*)



④本社西棟の大きなゴミ箱です(^\_^)表示がまっすぐ前に向くように、箱と架台にガムテープを貼り、上下で重なるように定位置化しました。(;´Д`)スバラスイ

## ◆発行者コラム◆

今回もまた、最後までお読みいただきどうもありがとうございます！さて、事務所を敷地内で移動しました。これまで、猫の額のような狭い事務所でしたが、移動してなんと2.5倍の広さになりました！社員の休憩室と、それからベトナムの寮と、上手い具合にスペースを割り振ることができ、実現しました。新事務所の場所は2階で、見晴らしも良く、朝日が差し込む場所でもあり、とても快適な職場環境になりました。やっぱり働く環境って大事だなあと感じる今日この頃です(笑)。樋口

### 【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに) Eメール: hirokunister@gmail.com  
誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区  
経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。  
名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に代表取締役役に就任し、現在にいたる。  
趣味: 映画鑑賞 モットー: 『大丈夫!なんとかなる(´▽`)ノ!』

