



ひぐちん通信

ヒグチ鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 代表取締役 樋口浩邦

◆立って仕事をする社員が増えました！◆

こんにちは、お世話になっております。ヒグチ鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第91号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、6年半前から私はスタンディングデスクを使い、立ってデスクワークをしています。かつて、ひぐちん通信第15号でもそのことを書かせていただきました。

あれから6年半、実は最近、事務所に昇降デスクがいくつも導入され、10人の社員が立って仕事をするようになりました。

私が立って仕事をするようになったのは、オランダで昇降デスクが普及していることをテレビで知り、また、ちょうどその頃に同業他社さんの宮脇鋼管、宮脇社長が実践されているのを見せていただき、私も始めました。

昨年、社員の一人が「私も立って仕事がしたいです」と言ってきまして、昇降デスクを1台導入。最近になって、営業部隊と総務部隊から「昇降デスクを買いたいです」と声があり、3~5万円くらいのもので即導入を決定しました。

私の机は下にパイプで脚を作り、固定していますので、立ち続けるしかありませんが、社員たちの昇降デスクは電動で自由に高さを変えることができます。基本的には立って仕事をし、じっくり考える仕事のときは座ってと、調整ができます。

立って仕事をするということについて、健康に良いことはもちろん、私が6年半実践をして気づいたメリットは、仕事の効率が良くなることです。まず、立って仕事をしていると眠くなりません。また、尻に根も張っていませんので、何かあればすぐにパツとフトワーク軽く動くことができます。「よっこらしよ」がないのです。もちろん、疲れはしますが、疲れたらそのときに座ったらいいと思うのです。

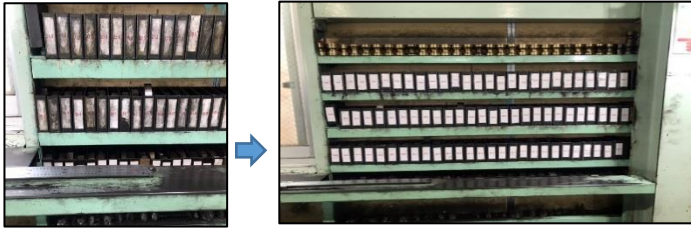


↑立って仕事をしています。

昔は昇降デスクもあまり出回っておらず高額でしたが、今はだいぶ普及し、様々なメーカーから安価で出ています。Amazon等で検索をすると、本当にたくさん出てきます。立って仕事をすることはデメリットよりメリットの方が圧倒的に大きいと思っていますので、ぜひ一度、試してみてください。おすすめですよ！

◆3S活動&業務改善情報◆

(整理・整頓・清掃)当社の取り組みをご紹介します。



①旋盤のチャック入れのサイズ表記が見にくくなったので新調しました。by武知・尾田・岩田・野上・中川・タム・兄ビン・クイ



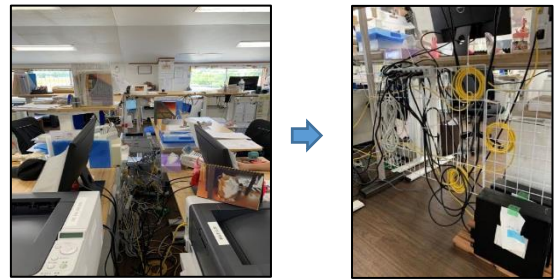
②段ボールが通路にはみ出して、通路を防ぐ状態でした。そこで、段ボールを整理できる柵を作りました。おかげで通路が広くなり、通りやすくなりました。by梅木正敏



③赤いペンキを塗装し、工場内通路を確保しました。by佐多良太



④マグカップが増えてきたので、デッドスペースに隙間収納棚を置き、分散してすっきりさせました。by齊藤裕子・林由香里



⑤机下のコードを整理し、掃除がしやすくなりました。by永原大・春名佑亮・太農雄太・吉川知寿

◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただきどうもありがとうございます！さて、近畿圏の銭湯巡りをされている知り合いの方から、素晴らしい銭湯をご紹介いただきました。神戸市灘区の灘温泉水道筋店さんです。料金は大人450円。低料金にもかかわらず、本当に良質な温泉。源泉掛け流しで塩素臭は全くありません。いついってもお客様で賑わっていて、近くに住んでいたら毎日でも行きたいと思うほどです。灘温泉水道筋店さん、おすすめです！住所は神戸市灘区水道筋1丁目26です。樋口

【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに) Eメール: hirokunister@gmail.com

誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区

経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に代表取締役役に就任し、現在にいたる。

趣味: 映画鑑賞 モットー: 『大丈夫! なんとかなる(´▽`)』

