

2020年2月号 (vol.71)



ひぐちん通信

ヒグチ鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 携帯:090-3659-2743 代表取締役 樋口浩邦

◆ぎっくり腰になる前に体のケアを！◆

こんにちは、お世話になっております。ヒグチ鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第71号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、最近、私の近い数名がぎっくり腰になりました。私はぎっくり腰になったことが、これまで一度もないので、どういった時になるのか、どんな痛みなのかわかりません。ぎっくり腰になった人に聞いてみると、どうやら机の引出しを開けようとして、腰をかがめただけでもなるようです。そして、その痛みは強烈で、本当に歩くことすらままならなくなると言っていました。たしかに「腰」という字は、「月(にくづき)」に「要(かなめ)」と書きます。まさに、体の要。とってもとっても大切な場所であり、ここを痛めてしまつては、動くことが困難になってしまいます。

このぎっくり腰他、私はケガをしないために、体のケアをしています。以前にも、このひぐちん通信でご紹介させていただきました、JR桃谷駅近くにあります藤原カイロプラクティック院に、月に1回程度通っています。どこかが悪いわけではありません。なので、治療ではなく、予防のために、体をケアするために通っています。

もともと、こちらをご紹介してくださった方も、たしか30年ほど前にぎっくり腰を患い、どこに行っても治らなかったのが、藤原カイロプラクティック院に通うようになってから良くなったと、ずっと通われています。

私は、ちょっと体に疲れが溜まってきたなと、体がだるくなってきたなというときに、予約もせずにそのまま伺っています。そして、必ず腰と背中と首を施術してもらい、15分くらいで終わります。料金は4000円です。

ぎっくり腰他、大きなケガをしてしまつてからではリハビリするのも大変なので、そうならないために、転ばぬ先の杖として、予防を心掛けています。

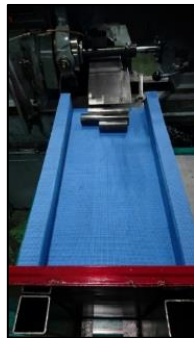
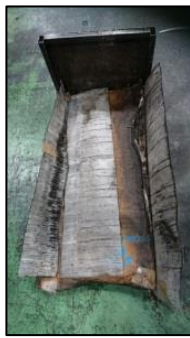


藤原先生の腕は確かです。腰だけでなく、体の調子を良くしたい方、予防のためにケアしたいという方、是非、JR環状線桃谷駅近くの藤原カイロプラクティック院に行ってみてください。

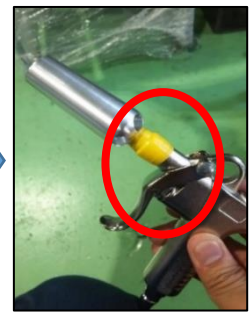
■藤原カイロプラクティック院 電話番号:06-6779-9433

◆ 3 S 活動 & 業務改善情報 ◆

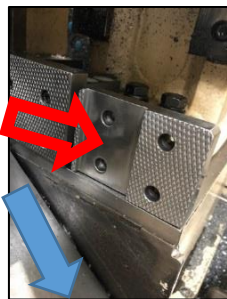
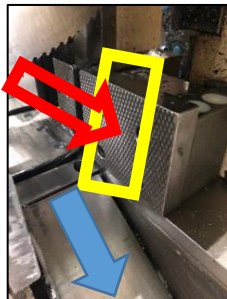
(整理・整頓・清掃) 当社の取り組みをご紹介します。



① 旋盤で切断した丸パイプを転がす製品台が古くて汚くなっていました。それを綺麗に拭いて、マットを付けました。マットを付けた事で、切断後に転がる衝撃が吸収され、キズが付きにくくなった。また製品台が綺麗になり、気持ち良く仕事ができるようになりました (*^▽^*) by 山口



② 今までエアガンが故障した時は一式を購入していましたが、故障原因の理由が多かったのが、丸印の接合部の緩み(ネジ山の摩耗)だったことに着目し、摩耗を防ぐため補強をしました。また壊れた時は故障部分のみの取り換えで、コストは約半分になりました v(=^0^=)v by 山本(宗)



③ パイプを短く切断する自動機の黄色のチャック部にパイプが引っかかり、うまく落ちず、自動機なのに人がつく必要があった。そこで黄色の部分に四角く削り、パイプとの接触面を減らしたことで、スムーズにパイプが落ちるようになり、人がつく必要がなくなりました(・▽・)イネ!! by 武田



④ スポンジをくり抜いた姿絵管理は見やすいが工具が取りづらく、また密集していたので使いにくかった。新たに台を作り、スポンジをくり抜く方法から、釘に引っ掛ける方法に変更、使いやすくした。姿絵管理は工具の形に黒く塗りつぶす方法を選択しました(・▽・)ナイス! by 上岡

◆ 発行者コラム ◆

今回もまた、最後までお読みいただきどうもありがとうございます！さて、毎月掲載しております「3S活動&業務改善情報」の4件について、実は、金一封付きで表彰を始めました。会社として行っている3S活動や業務改善の中から、私のところに、毎月10～20件の情報が写真付きで上がって来ます。その中から、毎月4件を私が選び、ひぐちん通信に掲載しているのですが、金一封を出すことにしました。毎月の全体朝礼のときに表彰しております！樋口

【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに) Eメール: hirokunister@gmail.com
 誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区
 経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。
 名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に代表取締役役に就任し、現在にいたる。
 趣味: 映画鑑賞 モットー: 『大丈夫! なんとかなる(´▽`)』

