



ひぐちん通信

ヒグチ鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 代表取締役 樋口浩邦

◆妙見山に登って気づいたこと◆

こんにちは、お世話になっております。ヒグチ鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第93号をお送りいたします。よろしく願いいたします。

さて、先日、お世話になっている倫理法人会大阪北支部の有志メンバーで妙見山に登ってきました。まだ寒くなる前のちょうどいい季節で、とてもリフレッシュすることができました。以前、この通信にも書かせていただきましたが、私は今年の2月1日に左膝の靭帯をつなぐ手術をしました。現在、左膝のリハビリと体力の維持・向上のために筋トレのパーソナルトレーニングを週一回ペースで続けており、ゴルフなどのスポーツの解禁日(来年の2月1日)に向けて着々と準備中です。

今回の登山は、倫理法人会の登山部で中心的な役割をしてくれていますレーザーテックの浜野社長からお誘いをいただき、登山は左膝のリハビリにちょうどいいのではと思い、参加させていただきました。当日の朝は小雨が降っていたのですが、傘も要らず、その後、天気も回復。マイナスイオンを肺いっぱい吸い込み、心が洗われた気持ちになりました。頂上まで登り、そして、下山。4時間ほどかかったのですが、自分の左膝、左脚の状態について気づいたことがありました。

登っていくときは気づかなかったのですが、下山のときにその変化に気がつきました。左膝に重心がかかると膝がガクガクと笑うのです。これは膝の靭帯や筋肉が細くなっている証拠です。これまでもパーソナルトレーナーの方から「樋口さんは重心が右にいます。後ろから見てわかります」と言われていました。15年前にスキーで左膝の十字靭帯の一本を切って以来、左膝をかばい続けてきたので、右脚と左脚で状態に違いがあることは、なんとなく頭では理解していたのですが、登山を通じて、特に下山のときに、自分の左脚の衰えを体で実感することができました。



た。平地では気づけなかったことに気づくことができ、改めて、しっかり左脚のトレーニングをしていこうと思いました。

■追伸: 倫理法人会大阪北支部では、現在、新会員さんを募集中です。登山部もあります。ご興味がある方、ぜひご入会ください。

◆3S活動&業務改善情報◆

(整理・整頓・清掃)当社の取り組みをご紹介します。



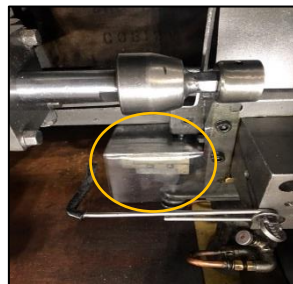
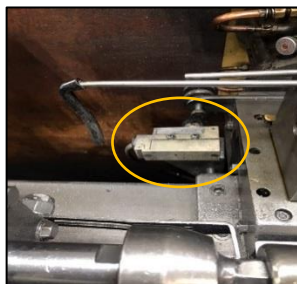
① 未使用の靴箱の枠毎にサイズ表示をし、金型を収納しました。お陰で金型を探す手間が減りました。by川崎健史



② 階段が汚くなっていたので、塗装しました。by渡邊、武田、川中、山本、クイ



③ スムーズに朝礼を始められるように、一目で誰が朝礼当番かを確認できるようにしました。by藤田・橋本・梅原



④ 切断中、切粉がリミットスイッチに挟まり、面取りが途中で止まってしまうことがあったので、スイッチにカバーを付けました。by西井豊



⑤ 目印がなくフックの向きがバラバラになってしまいうことがよくあったので、目印を付け、相方がすぐわかるようにしました。by野上大介

◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただき、どうもありがとうございます！さて、この度、新しいコーポレートロゴのデザインで社章バッジが完成いたしました。これで新しいロゴへの各種変更が全て完了したことになります。ちなみに、こちらの社章バッジは、3Sのグループ活動(大阪ものづくり研究会)をいっしょにしております、堺市のアキツ工業さんに作っていただきました。その仕上がりに、大満足です。樋口



【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに) Eメール: hirokunister@gmail.com

誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区

経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に代表取締役役に就任し、現在にいたる。

趣味: 映画鑑賞 モットー: 『大丈夫! なんとかなる(´▽`)/』

