



2015年4月号 (vol.13)

# ひぐちん通信

日口鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 携帯:090-3659-2743 代表取締役 樋口浩邦

## ◆立って仕事をしています！◆

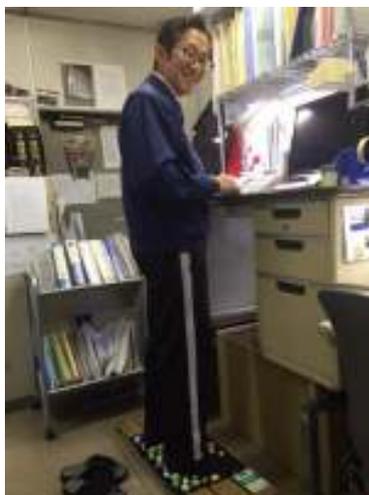
こんにちは、お世話になっております。日口鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第13号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、前回のひぐちん通信の続編というわけではありませんが、今回も健康おたくネタです(笑)。実は私は最近、立って仕事をしております。普段から運動を心がけ、腰には万歩計をつけて一日一万歩を目標にしてはいるものの、どうしても5千歩だったり8千歩だったり…。やっぱりスポーツクラブでも通った方がいいのかなあと思ったりしたのですが、そんなときにふと、同業者の社長のお話を思い出しました。

その社長は、今を去ること5年前から立って仕事をしておられます。どういうことかと言いますと、ご自身の机の高さをかさ上げし、スタンディングデスクとして、立ったままデスクワークをされているのです。

そのお話をふと思いだし、立って仕事をするということについてインターネットで調べてみると、非常に健康にいいということが判明。1日4時間、立った状態でデスクワークをすると、1年間にフルマラソンを10回走った分の運動量に相当すると載っていました。これはやってみる価値があるなあと思い、その社長に会いに行きまして、そのかさ上げの仕方を教えてもらい、そのままマネさせていただきました(笑)。

そして現在、立ったまま仕事をしていますが、これがなかなかいいです(笑)。た



↑立って仕事をする私(笑)

だ、疲れたら座るカウンターチェアは横に置いています。

先に始めておられる社長のところでは、そのやり方に賛同して付いてくる社員さんは今のところいならしく、私がその第1号ということで、非常に喜んでいただきました。そして「これから2人して、スタンディングデスクの普及に努めましょう！」と、申し上げました(笑)。

立ってデスクワークをすることにご興味のある方は、ぜひ私のスタンディングデスクをご覧になって下さい。皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます(笑)。

## ◆そこか情報◆

(そ・即納・こ・小口対応・か・加工) 当社の改善の取り組みをご紹介します。



① 本社事務所2階に  
応接間ができました。  
駐車場も完備してお  
りますので、ぜひお  
立ち寄り下さい。



② スタンデ  
ィングデス  
クの架台は  
こんな感じ  
です(笑)。



③ アングルベンダー  
を内製化しました。  
使いこなすまでしば  
らく時間がかかりそう  
です(苦笑)。



④ アングルベンダー  
で曲げた製品の端切  
ができるようにカル  
テンバッハの丸鋸を  
設置しました。切断  
業務と両立できるよ  
う、両袖(原管台と  
当たり)をどうするか  
思案中です。

## ◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただき、どうも有り難うございました。ひぐちん通信第13号はいかがでしたでしょうか？さて、前回のひぐちん通信のそこか情報に「本社北隣の工場2階を借りて従業員の休憩室を確保しました」と書かせて頂きましたが、それにより本社事務所の2階に社長室兼応接室ができました(笑)。先日、応接セットも届き、体裁が整いました(そこか情報参照)。応接室では、スタンディングではなく、ゆっくり座ってお話ができるようにしてありますので、近くに来られる機会がございましたら、ぜひお立ち寄りください(笑)。樋口

## 【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに)

誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区

経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に代表取締役就任し、現在にいたる。

趣味: ゴルフ・映画鑑賞 モットー: 『大丈夫! なんとかなる(´▽`)』

