

2026 年 11 月号（vol.152）

ひぐちん通信

ヒグチ鋼管株式会社　〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21
Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588　代表取締役会長　樋口浩邦

◆人間ドックの結果・・・◆

こんにちは、お世話になっております。ひぐちんグループ代表の樋口です。ひぐちん通信第１５２号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、先日、知人からの強い勧めで人間ドックに行きました。結果、心臓の動脈硬化があり、紹介状と診察結果を持って済生会中津病院へ行くよう言われました。

指定された日に済生会へ行き、血液採取、心電図、レントゲン。後日、改めて心臓に栄養を送る冠動脈が詰まっていないかを調べるために造影剤を飲んで「冠動脈 CT 検査」を受けました。この冠動脈 CT 検査について、こんな説明書きがありました。心臓は動きが激しいため、以前は CT で撮影することができなかったのですが、機器が進化し、ごく短時間で心臓の断面を撮影、三次元画像で表すことが可能になりました。造影剤を注入して撮影する点はカテーテルを使った冠動脈撮影検査と同じですが、カテーテル検査では入院が必要なのに対し、こちらは外来で受けられますとのこと。そして、もし冠動脈がどこか詰まっていたら狭心症なのだそうです。

検査結果の詳細がわかるのはこれからですが、たしかに今年に入ってからどうも疲れやすいような感じがありました。ただ、私自身、それは年齢によるものなのかなと、そこまで気にしていませんでした。

ちなみに、狭心症の前兆についてネットで確認すると、夜に寝ているときや昼間、安静にしているときに胸が苦しくなる発作があるとのことで、思い返してみると、たしかに今年一二度それがありました。ただ、そのときは眠たかったのでそのまま寝てしまい、朝起きたら何事もなく元気。ネットには安静にしていたらすぐ治ることが多いため、軽く考えて放置してしまう人が少なくないとのこと。まさに私でした。

今回、知人が私に強く勧めてくれたおかげで検査に行き、異変を見つけることができました。その異変を自覚できて良かったと思っています。強く勧めてくれた知人に、心から感謝したいと思います。そして、これから治せるものはしっかり治し、年齢を言い訳にせず、また活力を取り戻して顔晴ろうと思います！



◆3S活動＆業務改善情報◆

(整理・整頓・清掃)当社の取り組みをご紹介します。



①高さ制限の「高さ」表示が外れており、また剥がれたガムテープがぶら下がっていた。「高さ」表示は貼り直し、ガムテープも取りました。by大城俊一・山田幸博・中薗翔



②クレーンフックのかけ間違えを防止する色分け目印が無くなっていたので、ビニールテープを巻いて目印を付けました。byユオンタンダット



③洗濯機を社員で共用使用しているため、洗濯物が誰のものか分からなくなることがあった。使用する人のプレートと、使い方のプレートを作り、洗濯カゴを購入しました。by上岡浩二



④トイレの換気扇カバーが汚れていたので、カバーを外して掃除しました。by岩田光央



⑤エレベーターの中が汚れていたので、拭き掃除をしました。byユオンタンダット

◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただきどうもありがとうございます。会社経営の路線変更、人を大切にする経営にシフトして今年の8月でちょうど10年でした。私自身、石の上にも10年と思っているところがあり、お寺事も含め、振り返ってみるとだいぶ一生懸命させてもらった10年だったと思います。そして、今年は還暦で本厄。これは「ちょっと休憩しなさい」と言われているのかなと思いました。ここを踊り場と捉え、力を蓄えてからまた次のステージへ上がっていけたらと思っています。樋口

【発行者プロフィール】
名前：**樋口浩邦（ひぐちひろくに）** Ｅメール：hirokunister@gmail.com
誕生日：昭和41年3月16日　出身地：大阪市東住吉区
経歴：関西大学卒業後、丸一鋼販(株)に入社。名古屋営業所で5年間お世話になった後、ヒグチ鋼管(株)入社。平成13年7月に代表取締役就任。
令和3年12月に溝口工業(株)を、令和5年7月に(株)三洋精密工業を子会社に。
趣味：仏道実践・読書　モットー：『大丈夫！なんとかなる(´▽`)ﾉ』

